



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTUCA
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO ÁLERGICOS AO OVO E LEITE E INTOLERANTE Á LACTOSE (JUNHO) -2026

	Segunda-feira – 01/06	Terça-feira – 02/06	Quarta-feira - 03/06	Quinta-feira - 04/06	Sexta-feira - 05/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	Pão leite s/ovo e leite c/manteiga s/leite leite soja c/cacau	Biscoito + Suco	Pão francês c/manteiga s/leite Suco	FERIADO	SUSPENSÃO AULAS
ALMOÇO 10h00min	Arroz/feijão Pernil ao molho de tomate c/batata, cenoura e cheiro-verde Salada brócolis	Sopa de macarrão s/ovos c/sassami e legumes (batata, cenoura e repolho) Maçã	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa c/legumes (batata e cenoura) Salada alface Canjica c/leite de coco s/creme leite	FERIADO	SUSPENSÃO AULAS
LANCHE 15:30 -16:15	Pão leite s/ovo e leite c/manteiga s/leite leite soja c/cacau	Biscoito + Suco	Pão c/carne Suco	FERIADO	SUSPENSÃO AULAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM SAZONALIDADE E PONTUALIDADE DE ENTREGA

Nutricionista Viviane da Silva Depintor CRN-3: 57767



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTUCA
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO ÁLERGICOS AO OVO E LEITE E INTOLERANTE Á LACTOSE (JUNHO) -2026

	Segunda-feira – 08/06	Terça-feira – 09/06	Quarta-feira - 10/06	Quinta-feira - 11/06	Sexta-feira - 12/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	Pão francês c/manteiga s/leite Leite soja c/cacau	Biscoito cream cracker + Suco	Pão leite s/leite e ovos c/manteiga s/leite Suco	Biscoito maisena s/leite Leite soja c/cacau	Pão francês c/manteiga s/leite Suco
ALMOÇO 10h00min	Arroz/feijão Carne moída c/mandioquinha, cheiro-verde, tomate Salada pepino c/tomate	Arroz branco Feijão gordo (carne em iscas, linguiça calabresa, temperos) Salada chicória Abacaxi	Arroz temperado c/pernil, batata, cenoura, tomate, brócolis e cheiro-verde Salada de repolho Banana prata	Polenta c/sassami ao molho de tomate, cheiro-verde. Salada tomate Melão	Arroz/feijão Lagarto acebolado c/tomate, cheiro-verde e brócolis Salada mandioca Pera
LANCHE 15:30 -16:15	Pão francês c/manteiga s/leite Leite soja c/cacau	Biscoito + Suco	Pão c/carne Suco	Biscoito Melão	Pão com frango Suco

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM SAZONALIDADE E PONTUALIDADE DE ENTREGA

Nutricionista Viviane da Silva Depintor CRN-3: 57767



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTUCA
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO ÁLERGICOS AO OVO E LEITE E INTOLERANTE Á LACTOSE (JUNHO) -2026

	Segunda-feira – 15/06	Terça-feira – 16/06	Quarta-feira - 17/06	Quinta-feira - 18/06	Sexta-feira - 19/06
CAFÉ DA MANHÃ 06:45	Pão francês integral c/ manteiga s/leite e ovos Leite soja c/cacau	Biscoito + leite soja	Pão francês c/manteiga s/leite Suco	Biscoito maisena s/leite Suco	Pão francês c/manteiga s/leite leite soja c/cacau
ALMOÇO 10h00min	Arroz Polenta c/carne moída ao molho de tomate Salada de chicória Suco	Macarrão s/ovos c/sassami, cheiro- verde, tomate, milho e azeitona Salada repolho Banana nanica	Arroz Estrogonofe de carne (carne em iscas, extrato de tomate, cebola, alho, cheiro verde e temperos) Salada tomate c/pepino Maçã	Pão c/carne e Suco Pipoca e Ponkan	Arroz pizza Presunto, milho, ervilha, tomate e azeitona. Salada couve Uva s/semente
LANCHE 15:30 -16:15	Pão c/ manteiga s/leite Leite soja c/cacau	Biscoito + leite soja	Pão c/frango Suco	Biscoito maisena s/leite Suco e fruta	Pão c/manteiga s/leite leite soja c/cacau

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM SAZONALIDADE E PONTUALIDADE DE ENTREGA

Nutricionista Viviane da Silva Depintor CRN-3: 57767



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTUCA
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO ÁLERGICOS AO OVO E LEITE E INTOLERANTE Á LACTOSE (JUNHO) -2026

	Segunda-feira – 22/06	Terça-feira – 23/06	Quarta-feira - 24/06	Quinta-feira - 25/06	Sexta-feira - 26/06
CAFÉ DA MANHÃ 06h45min	Pão francês c/ manteiga s/leite Suco	Biscoito + Leite soja	Pão leite s/leite e ovos c/manteiga s/leite Suco	Biscoito Leite soja	Pão francês c/manteiga s/leite e leite soja c/cacau
ALMOÇO 10h00min	Arroz/feijão Carne em iscas c/mandioca e tomate Salada brócolis	Sopa enriquecida c/grão de bico (lagarto, brócolis, abobrinha e tomate Pera	Arroz Polenta c coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada alface Melão	Arroz branco Falsa feijoada (feijão preto, carne em iscas e pernil) Salada de couve c/tomate Abacaxi	Arroz branco Polenta c/carne em iscas ao molho de tomate Salada acelga Ponkan
LANCHE 15:30 -16:15	Pão c/carne Suco	Biscoito + Fruta	Pão c/frango Suco	Biscoito + Fruta	Pão c/manteiga s/leite e leite soja c/cacau

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM SAZONALIDADE E PONTUALIDADE DE ENTREGA

Nutricionista Viviane da Silva Depintor CRN-3: 57767



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOTUCA
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO ÁLERGICOS AO OVO E LEITE E INTOLERANTE Á LACTOSE (JUNHO) -2026

	Segunda-feira – 29/06	Terça-feira – 30/06			
CAFÉ DA MANHÃ 06h45min	Pão francês c/ manteiga s/ leite Suco	Biscoito + Leite soja			
ALMOÇO 10h00min	Arroz/feijão Carne em iscas c/mandioca e tomate Salada brócolis	Sopa enriquecida c/grão de bico (lagarto, brócolis, abobrinha e tomate Pera			
LANCHE 15:30 -16:15	Pão c/carne Suco	Biscoito + Fruta			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM SAZONALIDADE E PONTUALIDADE DE ENTREGA

Nutricionista Viviane da Silva Depintor CRN-3: 57767